



Magazine 010



# FINALBUDO

MMA & DEFENCE METHOD



# FINALBUDO

MMA & DEFENCE METHOD

## ROLAND MADRID

CINTURÓN NEGRO-ROJO NIVEL 6  
MAESTRO FUNDADOR



ASOCIACIÓN FINALBUDO // N° 12.628/1ª  
MARCA REGISTRADA // N° 3.069.312

### EL CONOCIMIENTO APORTA SEGURIDAD

Adquirir conocimiento debe ser una de las bases en cualquier formación. Es la información que se almacena mediante la experiencia o el aprendizaje. El conocimiento tiene su origen en la percepción sensorial, después llega al entendimiento y concluye finalmente en la razón. La ciencia considera que, para alcanzar el conocimiento, es necesario seguir un método que sea válido y eficaz. La forma sistemática de generar conocimiento tiene dos etapas: la investigación básica, donde se avanza en la teoría; y la investigación aplicada, donde se aplica la información.

Con la práctica de un buen arte marcial puedes lograr una excelente condición física y, además, recorrerás un camino para sembrar, fortalecer y expandir muchos valores en aspectos psicológicos, emocionales y sociales.

Las personas necesitan equilibrio, paz interior, principios y menos violencia... y es justo por esto que practicamos e invitamos a cualquier persona a realizar FINALBUDO, un camino donde conocerás tus miedos, tus límites, tus demonios (no será fácil); pero con la práctica correcta, también aprenderás a controlarlos, e incluso suprimirlos. ¡Esto no tiene precio!

#### Beneficios que aporta FINALBUDO:

- Mejora la motricidad, la coordinación, sincronización y respuesta refleja, incluso en personas con discapacidad en estas áreas.
- Agudiza la precisión, efectividad, velocidad y velocidad de respuesta; en resumen, el control de los movimientos del cuerpo.
- Al practicar meditación y una respiración correcta se incrementa la capacidad de concentración, serenidad, recuperación y descanso.
- La disciplina en el entrenamiento se extiende a los demás ámbitos de la vida, y nos permite disfrutar de la experiencia.
- Con la interacción entre el alumno-maestro entendemos que podemos aprender y enseñar, cultivando así humildad y respeto.

FINALBUDO divide su formación en tres niveles; "Básico, intermedio y avanzado. Un estudiante irá adquiriendo el conocimiento a través de cada uno de los grados y de forma progresiva en cada área. A su vez deberá aprender cómo desarrollar ese contenido y cada una de sus posibilidades, ya que es un método que se adapta a cada persona y no al revés. Por último, debe entender la fase de aplicación donde cada uno de nosotros llevamos el conocimiento aprendido y desarrollado a la práctica.

Magazine 010

[www.finalbudo.com](http://www.finalbudo.com)



1. Desde rodillas golpe con codo directo sobre su brazo.



2. De forma simultanea puño martillo externo a su brazo contrario.



3. Atrapamos su brazo y con golpe luxamos su codo.



4. Finalizamos con luxación zeta de muñeca interna.

No te estoy enseñando nada, solo te ayudo a que te conozcas a ti mismo.  
BRUCE LEE

### Empresas colaboradoras FINALBUDO MMA & DEFENCE





SEDE CENTRAL

Rompiendo barreras



FINALBUDD  
MMA

Roberto Huelgas de  
MAESTRO FC  
MURCIA



**SAMUEL SÁNCHEZ SOLER**  
**TROFEO MEJOR ALUMNO 2020**