



Magazine 009



FINALBUDO

MMA & DEFENCE METHOD



FINALBUDO

MMA & DEFENCE METHOD

ROLAND MADRID

CINTURÓN NEGRO-ROJO NIVEL 6
MAESTRO FUNDADOR

ASOCIACIÓN FINALBUDO // N° 12.628/1ª
MARCA REGISTRADA // N° 3.069.312

ACOSO ESCOLAR // SENTIRSE SEGURA

La violencia está teniendo una gran presencia en los medios de comunicación y en los debates de actualidad. Muchos de los estudiantes en el ámbito escolar tienen contacto con la violencia, ya sea como víctimas, agresores o incluso espectadores. Esto forma parte del acoso escolar que se sufre hoy en día, en ocasiones de forma física, verbal o psicológica con la finalidad de establecer una conducta de dominio sobre el niño y con el objeto de someterlo, apocarlo, asustarlo y amenazarlo.

En el origen de la violencia intervienen factores personales, familiares, culturales y sociales. El contexto familiar y sociocultural puede ayudar a entender en algunos casos el perfil acosador y violento de algunos alumnos y alumnas.

El respeto y la disciplina son importantes para que un niño desarrolle unas bases con las que entienda la importancia de la seguridad. Aquellos estudiantes de FINALBUDO que requieren más atención son ayudados por sus compañeros y dirigidos por su Maestro para lograr los objetivos que se les van planteando, creando un ambiente cordial y de compañerismo donde cada uno aporta sus conocimientos y los comparte con el resto.

Magazine 009

FINALBUDO es un gran método en el que está implicado una gran familia; amigos, compañeros y personas que luchan para que quien entre a formar parte de este colectivo consiga desarrollarse en todos los sentidos.

El primer día que empecé con mi entrenamiento, comencé con nervios e inseguridades, cada día iba comprobando que además de coger fuerza física, aprender a protegerme y a defenderme, generaba nuevos movimientos y al mismo tiempo desarrollaba mi instinto y mis capacidades en general. Esto mejoraba mi confianza y mi autoestima.

En FINALBUDO no se valora simplemente que sepamos practicar las artes marciales en sí mismas, sino que las mujeres que entran a formar parte de este método evolucionen personalmente y que adquieran seguridad para poder aplicarlo a la vida diaria, no sólo técnicamente sino de forma cotidiana. En primera persona lo que yo he vivido y vivo con cada entrenamiento es un mundo de gente sana cuya filosofía de vida es el deporte y, más concretamente la SUPERACIÓN.

Ana Navarro Montesinos.
FINALBUDO TEAM

www.finalbudo.com

Si no hay héroes que te salven,
te tienes que convertir en héroe.
Denpa Kyoshi



Jorge Sánchez Tomás "FINALBUDO"

Parte de la confianza consiste en saber lo que quieres hacer en tu vida.
Roland Madrid



Empresas colaboradoras FINALBUDO MMA & DEFENCE



