



Magazine 008



FINALLBUDDO

MMA & DEFENCE METHOD



FINALBUDO

MMA & DEFENCE METHOD

ROLAND MADRID

CINTURÓN NEGRO-ROJO NIVEL 6
MAESTRO FUNDADOR

ASOCIACIÓN FINALBUDO // N° 12.628/1ª
MARCA REGISTRADA // N° 3.069.312



DESARROLLAR LA ATENCIÓN // EL MÉTODO PERFECTO

Las personas tenemos dos sistemas de atención. El sistema ascendente piensa rápido, es intuitivo e impulsivo, mientras que el sistema descendente es lento, deliberado y auto controlado. Cuando un artista marcial automatiza una técnica pasa a almacenarse en el primero y con ello deja de ser algo en lo que tenga que pensar, lo realiza de forma natural y no requiere esfuerzo.

Hay estudios sobre neurociencia que han comprobado que aquel artista marcial que está pendiente de la ejecución de la técnica en situaciones de STRESS fracasa, el cerebro lo interpreta como una información que ya conoce y que impide que la persona esté centrada en fluir y en sus sensaciones.

El instinto y la intuición requieren una fuerza de ejecución y una velocidad de reacción sin pensamiento alguno, por lo tanto, el exceso de análisis, tanto para lo que debes ejecutar, como para lo que debes evitar, impide la naturalidad y el fluir de tu ejecución. Es por eso que en FINALBUDO aprendemos a sentir y a fluir con cada entrenamiento, manteniendo la atención en aquellas cosas importantes y desechando todo aquello que es inútil e innecesario.

No existe EL MÉTODO PERFECTO o el mejor Arte Marcial, lo importante es escoger un Maestro adecuado, alguien que te inculque unos buenos valores, un profesor que sea el modelo a seguir, que te haga sentir parte de un equipo, parte de algo especial, que despierte en ti cierta curiosidad por descubrir y conocerte mejor.

Cuando hablamos de apuntamos a clases de defensa personal, generalmente nos encontramos con las dudas de nuestra propia pareja, abuelos, amigos, etc. Quien no ha escuchado eso de: "Calla, ¿vas a apuntar a la cría a eso, que no hay más que niños pegándose?". Esto se debe a la tendencia que tenemos a juzgar sin causa justificada lo que desconocemos. Prueba de ello es que la primera razón por la que unos padres deciden llevar a sus hijos a clases de defensa personal es precisamente para que aprendan a defenderse dentro de un entorno cada vez más difícil, y porque deseamos que nadie abuse de nuestros hijos.

El entrenamiento en artes marciales puede ser un buen camino, si elegimos a la persona adecuada, quien enseñará responsabilidad a sus estudiantes, adquiriendo más confianza en sí mismos, serán más decididos, controlarán sus capacidades, mejoraran su coordinación motora, tendrán un buen equilibrio y sus movimientos serán fluidos.

Mientras no haya seres humanos con más de dos piernas y más de dos brazos, no puede haber otra forma distinta de pelear.
Bruce Lee

Empresas colaboradoras FINALBUDO MMA & DEFENCE



Magazine 008

www.finalbudo.com

CONVIVENCIA FINALBUDO MMA 2020



20/21 NOV.
FINALBUDO MURCIA

ONLINE

ENTRENAMIENTO & EXAMEN

NIVEL TIGRE

- BLANCO
- AMARILLO
- NARANJA

VIERNES 20/NOV.
19:00H

NIVEL ÁGUILA

- VERDE
- AZUL

SÁBADO 21 /NOV.
10:00H

NIVEL DRAGÓN

- MARRÓN
- NEGRO

SÁBADO 21 / NOV.
17:00H

TRADICIÓN & ACTITUD

PASIÓN & CONOCIMIENTO

CONSTANCIA & EFECTIVIDAD

PROFESIONALIDAD

SEMINARIO: FINALBUDO MMA & DEFENCE
ORGANIZA: ROLAND MADRID GARCÍA
LUGAR: FINALBUDO MURCIA "Sede central"

DIVERSIÓN
CALIDAD
COMPAÑERISMO
RESPECTO
ESFUERZO



INSTRUCTOR DELEGADO

CERTIFICADO OFICIAL EXPEDIDO POR FINALBUDO MMA & DEFENCE

TU LUCHA, MI ESFUERZO

INSCRIPCIONES: FINALBUDO MURCIA "SEDE CENTRAL"

"PARA REALIZAR EXAMEN HAY QUE INSCRIBIRSE Y ABONAR LA CUOTA CORRESPONDIENTE"

