



Magazine 003

FINNALLBUDDO

MMA & DEFENCE METHOD



ROLAND MADRID

CINTURÓN NEGRO-ROJO NIVEL 6
MAESTRO FUNDADOR

ASOCIACIÓN FINALBUDO // Nº 12.628/1ª
MARCA REGISTRADA // Nº 3.069.312

EDUCACIÓN INFANTIL // CHILDHOOD EDUCATION

La defensa personal juega un papel muy importante en el crecimiento de los niños, ya que durante su práctica se desarrollan unas pautas de comportamiento que ayudan a trabajar en grupo, a relacionarse y a fomentar los valores. Herramientas necesarias para nuestro desarrollo en los primeros años de formación.

Las Artes Marciales cultivan todos estos aspectos AFECTIVOS, ARTÍSTICOS, CORPORALES, COGNITIVOS y CREATIVOS. Los niños aprenden a regir tanto su cuerpo como su mente, un protocolo de defensa de la integridad física, técnicas de relajación, autocontrol y los conceptos básicos para un correcto comportamiento. El aprendizaje siempre debe llevarse a cabo por medio de juegos didácticos, transmitiendo la importancia de la NO VIOLENCIA.

FINALBUDO desarrolla tanto la parte física como mental. Los estudiantes desarrollan su fuerza y la resistencia muscular, adaptando cada parte del cuerpo con el fin de mejorar sus cualidades. El deporte es movimiento, diversión, descubrimiento, emoción, auto-control... El entrenamiento es una forma de superación personal que te ayuda a desarrollar tus cualidades motrices, a mejorar la técnica y a adaptar tu cuerpo y tu

mente para cualquier actividad que exija un esfuerzo máximo. La técnica lo es todo, es la causa y el efecto de la movilidad y el bienestar, por eso es muy importante conocer bien los ejercicios para evitar lesiones. Para ello, en las primeras sesiones de entrenamiento es necesario que cada ejercicio se ejecute de forma correcta y con la máxima movilidad, implicando cada parte del cuerpo y desarrollando el interés en el aprendizaje y el descubrimiento.

El entrenamiento debe tener un propósito que implique diversión y formación. En otras palabras: debe tener un efecto positivo en la actividad o en el deporte que se practica.

En FINALBUDO las sesiones de entrenamiento se diseñan para alcanzar el objetivo de cada estudiante. Por medio de esta enseñanza ayudamos a conseguir jóvenes sanos, líderes y solidarios, con unos objetivos claros y determinantes, con un programa educativo que les aporta seguridad personal. Aprenderán a reaccionar física y mentalmente en condiciones de estrés, porque el entrenamiento está dirigido a enseñarles a manejar de forma eficaz los sentimientos negativos y el posible efecto que pudiera provocar en ellos.



Daniela Madrid Parra "FINALBUDO TEAM"

Ainoa Madrid Parra "FINALBUDO TEAM"



Vale la pena, Merece un esfuerzo.
Roland Madrid

Empresas colaboradoras FINALBUDO MMA & DEFENCE



LA REVISTA DE LAS ARTES MARCIALES Y LOS DEPORTES DE COMBATE VOL. XXI

DRAGONZ

MAGAZINE



año 5 - nº 51
marzo 2019



ADEMÁS

ENTRENAMIENTO
CAMISA DE HIERRO
CINE MARCIAL
CAMPEONATO DE ESPAÑA DNK
... Y MUCHO MÁS!

**JOSÉ ROMERO Y EL...
KARATE ASHIHARA**

ROLAND MADRID

FINAL BUDO

MMA & DEFENCE METHOD

dragonz.es - P.V.P. 3,50 €

