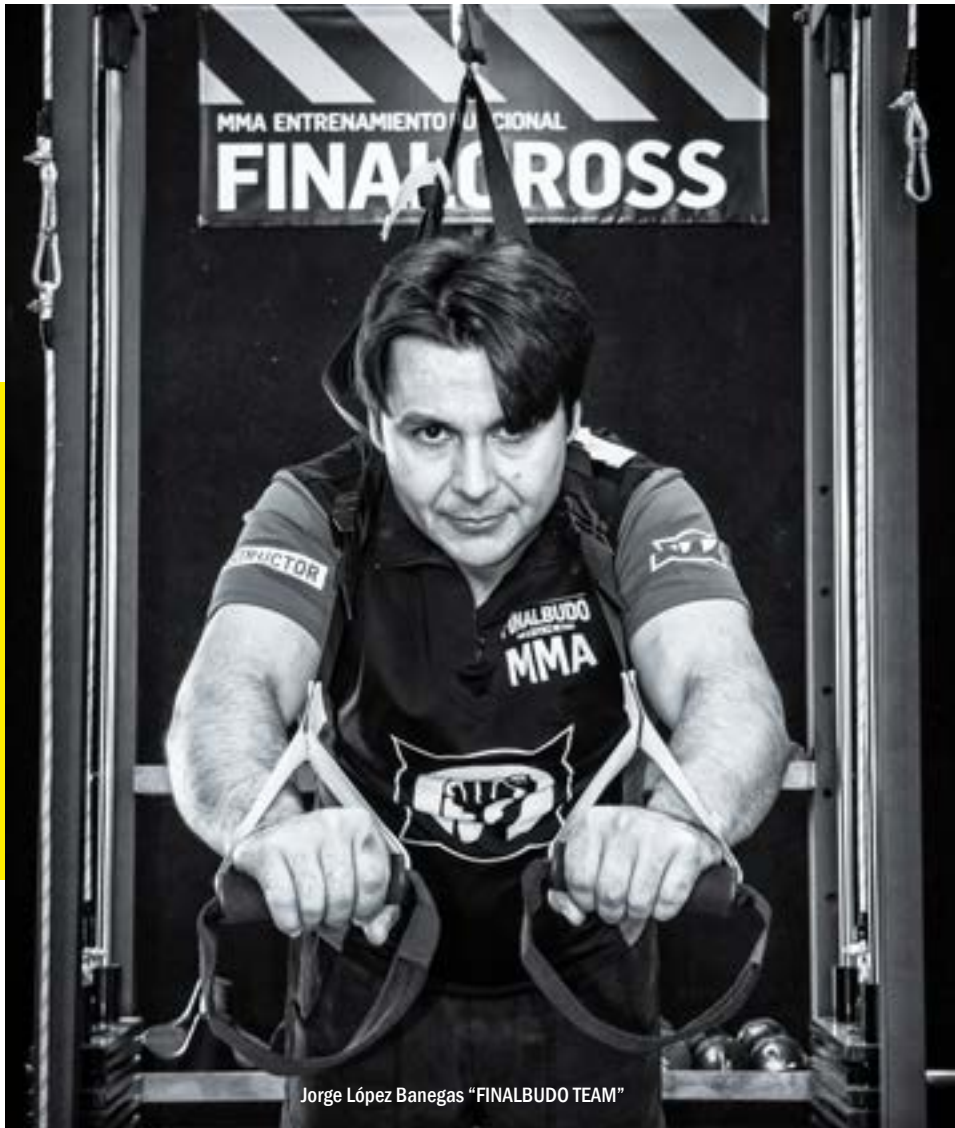




Magazine 002

FINALBUDO

MMA & DEFENCE METHOD



Jorge López Banegas "FINALBUDO TEAM"

La satisfacción no viene de los logros, sino con el esfuerzo.
Mahatma Gandhi

Empresas colaboradoras FINALBUDO CLUB



FINALBUDO

MMA & DEFENCE METHOD

ROLAND MADRID

CINTURÓN NEGRO-ROJO NIVEL 6
MAESTRO FUNDADOR

ASOCIACIÓN FINALBUDO // N° 12.628/1ª
MARCA REGISTRADA // N° 3.069.312



DEFENSA EXTREMA // EXTREME DEFENCE

Cuando alguien habla de Defensa Personal conviene saber que es un derecho que se contempla en el Código Penal, siempre que se aplique en legítima defensa, y que no se atribuye a ningún Arte Marcial específico.

Cuando tu integridad física o tu vida están en peligro se produce una situación de estrés y se pierde el control como consecuencia de una acción violenta.

FINALBUDO pone en práctica cada una de sus técnicas con la intención de desarrollar el INSTINTO (mecanismo de supervivencia), la INTUICIÓN (indicador de alerta) y la INTELIGENCIA (lo que nos hace discernir y tener autocontrol y disciplina). Para ello se simulan situaciones reales para entender cada procedimiento y su efectividad.

- El instinto es ese mecanismo de supervivencia, que se pone en marcha como un impulso natural, interior e irracional que provoca una acción o un sentimiento que nos hace responder de una misma forma ante determinados estímulos.
- La intuición es ese indicador de alerta, aparece como una habilidad para conocer, comprender o percibir algo de manera clara e inmediata, sin la intervención de la razón.

- La inteligencia es la facultad de la mente que permite aprender, entender, razonar, tomar decisiones y formarse una idea determinada de la realidad.

FINALBUDO es un Arte Marcial que se desenvuelve en diferentes campos de trabajo y los aplica como medio de auto defensa. Los estudiantes aprenden a conocer sus habilidades y a mejorar sus debilidades. El valor del esfuerzo en la formación de una persona debe ser un principio esencial. Es por eso que aprendemos cada uno de esos valores con sacrificio, mucho entrenamiento y dedicación.

Cada una de las técnicas que se aprenden se aplican como autodefensa, para eso hay que tener en cuenta el ESCENARIO EN EL QUE TE ENCUENTRAS. Si se trata de una pelea que se produce en la calle, hay que tener en cuenta a los agresores, el lugar donde nos situemos, el tipo de agresión, si hay armas, etc... es por eso que FINALBUDO te prepara física y mentalmente para superar los retos que la vida nos depara.

Un buen método de lucha debe tener implícito la conquista de unos logros, una dedicación, una disciplina, un control y una destreza que se perfeccionan a través del esfuerzo y del entrenamiento constante.

Magazine 002

www.finalbudo.com



MMA & DEFENCE METHOD
FINALBUDO

FINALBUDO MMA & DEFENCE METHOD
MÉTODO DE ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO



FINALBUDO PERSONAL TRAINER

INFÓRMATE:

Si te gusta entrenar y aprender, ahora tienes la oportunidad de realizar tus entrenamientos personalizados con Roland Madrid. (Más de 25 años avalan su experiencia)

- Entrenamientos con Roland Madrid
- De forma personalizada / Precio fijo
- 2 horas privadas / Por semana
- Entrenamientos de grupo lunes > viernes
- Entrenamiento físico / Técnico
- Alimentación adecuada
- Objetivos asegurados

INFORMACIÓN EN FINALBUDO (SEDE CENTRAL)

WWW.FINALBUDO.COM - T. +34 610 051 941